



ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России

ПОРЯДОК

подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

Утверждаю

Ректор СГМУ, профессор

Л.Н.Горбатова

2020 г.



ПОРЯДОК

подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программ лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

Версия 2.0

Дата введения:

30 декабря 2020 г.

Архангельск 2020 г

	Должность	Фамилия/подпись	Дата
Разработал	Заведующая отделом организации учебного процесса	Вязьмина Л.В.	17.11.20
Проверил	Начальник учебного управления Начальник управления правового и кадрового обеспечения Заведующая службой делопроизводства и контроля документооборота	Бобкова М.Л.	17.11.20
		Котлов И.А.	18.11.20
		Логинова Т.А.	16.11.20
Согласовал	Первый проректор, проректор по УВР Председатель совета обучающихся	Оправин А.С.	20.11.20
		Колыгина В.	16.11.20

	ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
	ПОРЯДОК подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

1. Рассмотрен на заседании Ученого совета, протокол № 6 от «25» ноября 2020 г.
2. Утвержден и введен в действие приказом проректора по научно-инновационной работе № 429 от «30» декабря 2020 г.
3. Соответствует требованиям СГМУ.
4. Введено в действие взамен версии 1.0 от 14.03.2016 г.



ПОРЯДОК

подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

СОДЕРЖАНИЕ

1. Область применения	4
2. Нормативные ссылки	4
3. Термины и определения, обозначения и сокращения	4
4. Общие положения	4
5. Организация и проведение занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения	6
6. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	7
7. Утверждение и изменение Порядка	8
Приложение 1	9



ПОРЯДОК

подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок определяет организацию подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемым в ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России), в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

При разработке данного Порядка использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утверждённые Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК – 44/05вн.
- О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних (с изменениями и дополнениями): приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 5 апреля 2017 года №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры».

3. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем Положении используются следующие сокращения:

СГМУ – Северный государственный медицинский университет;

ФГОС – федеральный государственный образовательный стандарт;

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение



ПОРЯДОК
подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

4.2. ФГОС высшего образования уровней бакалавриата и специалитета поколения 3+ предусмотрена реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках:

-для очной формы обучения ФГОС ВО установлен объем 2 з.е. в рамках Блока 1 учебного плана и не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей);

-для очно-заочной и заочной форм обучения - не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей).

ФГОС высшего образования уровней бакалавриата и специалитета поколения 3++ предусмотрена реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

-реализация дисциплин(модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 2 з.е. в рамках Блока 1 учебного плана «Дисциплины(модули)» является обязательной вне зависимости от формы обучения;

-реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов осуществляется только в очной форме обучения.

4.2 К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинское освидетельствование и инструктаж по технике безопасности. Занятия по физической культуре и спорту проводятся после распределения на медицинские группы (основная, подготовительная, специальная А и Б). Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую осуществляется перед началом нового учебного семестра, на основании решения врачебной комиссии о необходимости занятий в специальной группе или освобождения от занятий физической культуры.

4.3. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. В этом случае они выполняют теоретический раздел программы, описанный в учебно-методических материалах и рабочих программах дисциплин.

4.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Порядком устанавливаются особые условия освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

4.5. Объем аудиторной и самостоятельной работы, текущая и промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплины определяется учебным планом соответствующей образовательной программой и расписанием учебных занятий.

4.6. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной профессиональной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий:

1. аудиторные занятия:

- лекции;

- практические занятия с использованием спортивного оборудования и снарядов;

	ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
	ПОРЯДОК подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

- самостоятельные занятия.
- 2. *внеаудиторные занятия:*
 - электронная лекция;
 - вебинар;
 - видеоуроки;
 - тестирование;
 - задания для самостоятельной работы.
- 4.7. Обучающийся имеет право выбора элективного курса по физической культуре и спорту. Основные принципы организации выбора:
 - перечень элективных курсов предполагает альтернативность выбора;
 - выбор предложенного элективного курса осуществляется обучающимся на основании заполнения заявления (приложение 1) на каждый учебный семестр;

4.8. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом, учебные дисциплины по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично на основании предоставленного обучающимся документа об образовании и (или) квалификации, в том числе об образовании и (или) о квалификации, полученных в иностранном государстве; документа об обучении, в том числе справки об обучении или о периоде обучения, документа, выданного иностранными организациями (справки, академической справки и иного документа).

5. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

- 5.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер, осуществляться аудиторно и внеаудиторно, с использованием дистанционных информационных и телекоммуникационных технологий. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.
- 5.2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы для заочных и очно-заочных форм, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для обучающихся очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.
- 5.3. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится в объеме не менее 4 часов. Общий объем дисциплины – 72 часа, что соответствует 2 зачетным единицам.

	ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
	ПОРЯДОК подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

6. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДАМИ

6.1. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливаются особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов формируются специальные учебные группы (специальные А и Б учебные группы) для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

6.3. Занятия с обучающимися специальных групп проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

6.4. Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;

- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

6.5. Для специальных учебных групп занятия могут быть представлены в следующих формах:

аудиторные занятия:

- лекции;
- практические занятия по лечебной и адаптивной физической культуре;
- самостоятельные занятия.

внеаудиторные занятия:

- электронная лекция;
- вебинар;
- видеуроки;
- тестирование;
- задания для самостоятельной работы.

	ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
	ПОРЯДОК подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

7. УТВЕРЖДЕНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ ПОРЯДКА

6.1. Настоящий Порядок вводится в действие с момента подписания приказа ректором СГМУ или уполномоченным лицом.

6.2. Ответственность за соблюдение требований, изложенных в данном Порядке, несет заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации.

6.3. Изменения и дополнения в Порядок вносятся по инициативе:

- ректора СГМУ
- проректоров
- начальника управления правового и кадрового обеспечения
- начальника учебного управления



ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России

ПОРЯДОК

подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

Приложение 1 (обязательное)

Заведующему кафедрой физической культуры
и медицинской реабилитации

(Ф.И.О. обучающегося)

(курс, группа, факультет)

(специальность)

Заявление

Прошу разрешения на посещение элективного курса по физической культуре и спорту - _____ в _____ семестре 200___/____ учебного года.

Дата

Подпись обучающегося